



התערבות מילולית  
(סיסמא - יציבות - תנועה)

## טריגרים להתנהגות מאתגרת אצל בני/בתי

דברים שתלויים בי

---

---

---

---

דברים שתלויים במישהו אחר

---

---

---

---

דברים שאינם תלויים באיש

---

---

---

---

## סימנים מקדימים להתנהגות מאתגרת

מזהים את הטריגר  
לא מזהים / מזהים בעת התרחשותו / מזהים מראש / מזהים בדיעבד

---

---

---

---

מזהים שינויים בהתנהגות:  
מלל / שפה לא-מילולית / תבניות התנהגות

---

---

---

---

השינויים בהתנהגות קשורים לנסיון:  
לתקשר / לווסת / להבין / לשליטה עצמית

---

---

---

---