

דרכים למניעת הסלמה

* יציבות * מענה על צרכים * הקשבה * הסכמה * אמפתיה * התקרבות *
* התמקדות בחיובי * הסחה * שינוי * מתן בחירה * הומור * גבולות *

דרכים שבאות בקלות:

דרכים שלא באות בקלות אבל יכולות לעזור למנוע הסלמה אצל בני/בתי:

למה אני זקוק/ה כדי להצליח להשתמש בדרכים שלא באות בקלות?
